



UNGDOMSSTRATEGI

U13-U23

Fællesskab – Udvikling – Fodbold

Retning og rammer for ungdomsfodbold i IF Bytoften

Version 2026



Forord

Denne ungdomsstrategi skal sammen med børnemanualen og seniorstrategien danne rammerne for, hvordan vi ønsker at klubben skal udvikle sig i de kommende år.

Ungdomsårene er en afgørende periode i de unges fodbold liv. Det er her, fodboldfærdigheder, fodboldforståelsen og ikke mindst glæden ved spillet skal fastholdes. Samtidig er det en periode, hvor fællesskabet omkring holdet og klubben spiller en lige så vigtig rolle som selve boldspillet. Med denne strategi ønsker vi at sikre, at alle spillere — uanset niveau og ambitioner — får de bedst mulige rammer for både sportslig og personlig udvikling.

Strategien er udarbejdet af det sportslige udvalg med input fra børneudviklingstræneren og udvalgte personer i klubben, som til daglig har berøring med ungdomsafdelingen. Formålet har været at samle klubbens erfaringer og ambitioner i et fælles dokument, der kan fungere som pejlemærke for både trænere, ledere, spillere og forældre.

Det er vores håb, at strategien skaber en rød tråd gennem hele ungdomsafdelingen, så der er sammenhæng i den måde, vi arbejder på fra de yngste til de ældste årgange. Strategien skal gennemgås med alle nye trænere, så vi på tværs af årgange og hold sikrer en fælles retning og et fælles fundament for ungdomsfodbolden i I.F. Bytoften.

Vi ser frem til, at strategien bliver et levende værktøj, som vi løbende justerer og udvikler i takt med, at klubben og fodbolden omkring os forandrer sig.

1. INTRODUKTION

Denne ungdomsstrategi sætter retningen for, hvordan vores klub ønsker at udvikle og styrke ungdomsfodbolden for spillere i alderen 13–23 år (U13–U23). Strategien er baseret på DBU's Ungdomsstrategi.

Vores overordnede ambition er klar: Vi vil skabe et fodboldfællesskab, hvor alle føler sig velkomne, sete og forstående – uanset niveau, baggrund eller ambitioner. Det sociale fællesskab er fundamentet for alt, hvad vi gør, og det sportslige er den motor, der driver os fremad.

Trivsel og fastholdelse hænger uløseligt sammen med fællesskabsfølelsen. Unge, der føler sig som en del af et trygt og inkluderende miljø, bliver i fodbolden – og det er dette miljø, vi ønsker at skabe for at vores unge skal føle sig velkommen uanset hvilke fodboldmæssige ambitioner de måtte have.

Hvad skal vi med en ungdomsstrategi?

Dansk fodbold oplever, at mange unge forlader fodbolden i alderen 13–23 år. Årsagerne er mange: stigende skolepres, sociale medier og konkurrence fra andre fritidsaktiviteter. Vores strategi skal adressere disse udfordringer direkte ved at sætte fællesskab, trivsel og inddragelse i centrum – kombineret med et sportsligt tilbud, der matcher de unges ambitioner.

2. VISION, FORMÅL OG MISSION

VISION

Vi ønsker at være ungdommens foretrukne klub og Idrætsfællesskab – med en livslang trivsel både på og uden for banen

FORMÅL

Vi vil skabe et ungdomsmiljø hvor alle føler sig velkomne, sete og forstående – uanset niveau, baggrund eller ambitioner. Hvor vi kan fastholde de unge medlemmer mellem 13 og 23 år. Kort sagt fodbold tilpasset de unges ambitioner og på de unges præmisser.

KERNEVÆRDIER

- Fællesskab
- Rummelighed
- Udvikling
- Glæde ved fodbold

Mission

Vores mission hviler på fem bærende søjler:

#	Søjle	Beskrivelse
1	Stærke sociale relationer og holdånd	Vi stræber aktivt efter at skabe stærkere relationer unge imellem og mellem unge, deres trænere og frivillige.
2	Individet i fællesskabet	Vi arbejder med at udvikle trygge rammer, hvor den enkelte trives – og føler sig som en vigtig del af helheden.
3	Inddragelse og medejerskab	Vi involverer de unge i beslutninger om træning, kampe og klublivet generelt
4	Seriøs fodbold for sjov	Vi sikrer et sportsligt tilbud, der er ambitiøst og sjovt – på alle niveauer
5	Træneren som rollemodel	Trænere er rollemodel for de unge for opførsel samt anerkendende sprogbrug både indenfor og udenfor banen.

3. VORES FUNDAMENT

Udgangspunktet er relationen mellem klubben og de unge fodboldspillere – og vi anerkender, at klubben og de unge er gensidigt afhængige af hinanden.

Vores fundament tager udgangspunkt i at trivsel i klubben er tæt forbundet med fællesskabet. De unge er ikke bare modtagere af et tilbud – de er aktive medskabere af det fællesskab, vi ønsker at bygge sammen.

DE UNGE	Fællesskab, gode fodboldoplevelser og mulighed for at blive involveret i planlægningen af ungdomsfodbolden er centralt for at skabe gode ungdomsmiljøer samt overgangen til senior fodbold.
KLUBBEN	Et trygt, inkluderende fællesskab. Dygtige trænere og frivillige der møder de unge hvor de er. Mulighed for sociale arrangementer og inddragelse.
TRÆNEREN	Møder de unge på deres niveau med åben nysgerrighed. Forstår at ungdomslivet er mere end fodbold – og handler derefter.
VIDEN	Aktuel viden om ungeliv og -kultur understøtter løbende udvikling af ungdomsfodbolden i vores klub.

4. DE STRATEGISKE INDSATSOMRÅDER

Vores ungdomsstrategi hviler på forskellige indsatsområder. Vi har forankret dem i vores klubs hverdag med konkrete handlinger og mål.

4.1 Indsatsområde 1: Fællesskab, inklusion og trivsel

Bærende princip

Fodbold skal være for alle. Uanset niveau, baggrund, køn eller sociale forhold er alle velkomne i vores klub. Fællesskabet er ikke et middel til sportslig succes – det er målet i sig selv.

Vi arbejder aktivt for et trygt og inkluderende ungdomsmiljø. Det betyder:

- Alle hold arbejder med en holdkultur, hvor forskellighed ses som en styrke
- Nye spillere introduceres via et struktureret velkomstprogram
- Vi afholder regelmæssige sociale arrangementer på tværs af hold og årgange
- Ingen unge må opleve at stå alene – trænere og holdledere er ansvarlige for at alle inddrages i det sociale.
- Vi tolerer ikke mobning og diskrimination og har forebyggende samarbejde med skoler og SSP.

Konkrete initiativer	Succeskriterier
• Halvårlige sociale aktiviteter (biograftur, grill-aften, spilledag) • 'Buddy-system' for nye spillere første 3 måneder • Tilbud om min. 1 årlig indlands-/udlandstur (socialt fokus)	• 90% af spillere trives i klubben (målt via årlig trivselsmåling) • Frafald reduceres med XX% (kortlægges) over 3 år • Alle nye spillere gennemfører velkomstprogram

4.2 Indsatsområde 2: Inddragelse og medejerskab

Bærende princip

De unge er eksperter på deres eget liv. Vi lytter aktivt og inddrager dem i beslutninger om træning, kampe og klublivet. Medejerskab skaber engagement og fastholdelse.

Etablering af et ungdomsråd i klubben:

- Hver årgang vælger en repræsentant til et halvårligt ungdomsforum
- Ungdomsforummet har reel indflydelse på sociale arrangementer og træningsindhold
- Der afholdes minimum ét spillermøde per sæson på hvert hold, hvor fremtiden diskuteres
- Unge inviteres til at hjælpe som trænere eller frivillige ved klubarrangementer

4.3 Indsatsområde 3: Sportslig udvikling for alle niveauer

Bærende princip

Fodbold skal være sjovt og udfordrende – uanset om man spiller for at hygge sig eller gerne vil udvikle sig. Vi møder den unge der, hvor spilleren er.

Vi tilbyder et sportsligt tilbud, der matcher alle ambitionsniveauer, hvilket kan inkludere muligheden for ekstra træningspas mv.

Uanset niveau gælder:

- Træningen er struktureret og målrettet.
- Trænerne anvender DBU's anbefalede træningsprincipper for U13–U23
- Vi differentierer øvelser, så alle udfordres på rette niveau
- Kampe planlægges med fokus på spilletid til alle
- Teknisk og taktisk træning kombineres med refleksion og spillerinvolvering
- Kamp og træningstider planlægges så vidt muligt så det passer til de unges liv.
- Alle skal have et kamptilbud, og vi stræber efter at spilleren minimum får 50% spilletid.

4.4 Indsatsområde 4 Trænere – relationskompetence

Bærende princip

Træneren skal møde de unge med åben nysgerrighed og forstå ungdomslivet, det er den vigtigste enkeltfaktor for fastholdelse og trivsel.

Vi investerer i vores træneres kompetencer – ikke kun fodboldmæssigt, men også relationsmæssigt:

- Alle ungdomstrænere tilbydes DBU's trænerkurser
- Mindst 1 træner på hver årgang med en DBU C-licens
- Trænere opfordres til at kende spillernes liv uden for banen – skole, venner, interesser
- Åben-dør-politik: Spillere kan altid tale med træneren eller en leder om andet end fodbold
- Trænere bruger anerkendende sprogbrug
- Forældreinddragelse: Vi afholder forældremøder og sætter klare rammer for forældrenes rolle også omkring de sociale arrangementer

5. ALLE ER VELKOMNE – VORES RUMMELIGHED

En af de bærende grundsten i vores ungdomsstrategi er, at fodbold skal være for alle. Det er et aktivt valg, vi træffer hver dag i vores klub.

Køn og identitet	Piger og drenge er ligeværdige i vores klub. Vi tilstræber at have trænere og ledere, der afspejler mangfoldigheden i vores spillerstab.
Social baggrund	Økonomi må aldrig være en barriere. Vi har mulighed for støtte til familier der har brug for det via blandt andet forældreforening, kommune og idrætsforbund.
Etnisk baggrund	Mangfoldighed styrker fællesskabet. Vi arbejder aktivt med at sikre, at unge med forskellig etnisk baggrund føler sig velkomne og repræsenterede. Sprogligbarriere skal ikke være en begrænsning.
Særlige behov	Vi tilpasser vores tilbud, så unge med fysiske eller mentale udfordringer kan deltage på egne vilkår.
Ambitionsniveau	Uanset om den unge drømmer om landsholdet eller blot vil hygge sig med venner, er der plads. Vi dømmes ikke – vi støtter.

6. TRIVSEL OG FASTHOLDELSE

Al forskning viser, at trivsel og fastholdelse hænger sammen. Unge, der trives socialt i klubben, bliver i fodbolden. Unge, der ikke føler sig set eller hørt, forlader den.

Spillere på efterskole:

- Træneren skal holde aktivt kontakt til spillerne på efterskole
- Skal tilbydes kamptilbud når de har mulighed for at deltage
- Skal inviteres til sociale arrangementer, stævner, udlands ture mv.
- Skal have mulighed for at træne med hvis de er hjemme i ferier/hverdage.
- Er kontingentfrie i efterskoleperioden

Vores trivselsindsats er struktureret og kontinuerlig:

HVAD	HVORNÅR	ANSVAR
Trivselsmåling (anonymt spørgeskema til alle spillere)	Årligt	Sportsligt udvalg
Forældreinddragelse via forældremøde	Årligt forældremøde	Bestyrelse
Opfølgning på spillere med gentagne fraværssdage	Løbende	Træner
Sociale arrangementer	Halvårligt	Træner i samarbejde med spillere og forældre
Evaluerings af trivsel i bestyrelse	Årligt	Sportsligt udvalg
Aktiviteter på tværs af årgange	Halvårligt	Sportsligt udvalg

Forældrenes rolle

Forældre er en uvurderlig ressource – men de kan også utilsigtet skabe et negativt miljø. Vi sætter klare forventninger: Positiv støtte fra sidelinjen. Respekt for trænerbeslutninger. Opbakning til fællesskabet frem for individuelle præstationer. Vi afholder et årligt forældremøde hvor rammerne tydeliggøres.

7. SOCIALE MEDIER

Det er vigtigt at alle unge kan føle sig trygge i det miljø der er omkring klubben. Sociale medier er en stor del af hverdagen for de unge, derfor er det også vigtigt at de ting der postes på sociale medier, er overensstemmelse med klubben retningslinjer for de sociale medier.

Træneren skal være en aktiv del i at der holdes en god tone på sociale medier og agerer hvis der er mistanke om mobning eller andre upassende opførsel.

8. MÅL OG EVALUERING

Vi sætter konkrete og målbare succeskriterier for strategien. Hvert år evalueres indsatsen og justeres om nødvendigt.

Kvantitative mål (2026–2029)

Mål	2025 (baseline)	2027	2028
Fastholdelsesrate U13–U19	Kortlægges	Kortlægges	Kortlægges
Spillere der svarer 'trives godt'	Kortlægges	Kortlægges	Kortlægges
Hold med socialt program	Kortlægges	Kortlægges	Kortlægges
Antal hold tilmeldt turnering	Kortlægges	Kortlægges	Kortlægges

Kvalitative evalueringsmetoder

- Årlig trivselsmåling via anonymt spørgeskema (alle U13–U23 spillere)
- Løbende dialog med trænere om udfordringer og succeser
- Dialog med trænere om denne strategi er et hjælpende værktøj

9. AFSLUTNING – VORES LØFTE TIL DE UNGE

Vi lover at se dig.

Vi lover at høre dig.

Vi lover at skabe et sted, du har lyst til at være.

– Vores fælles løfte til alle unge i klubben

Denne ungdomsstrategi er ikke et dokument, vi lægger på hylden. Det er et levende fundament, som vi løbende justerer i dialog med de unge, trænerne og forældrene.

Vi er inspireret af DBU's vision om, at dansk fodbold fortsat skal være unges foretrukne idrætsfællesskab – med livslang trivsel på og uden for banen. Den vision bærer vi med stolthed i vores klub.

Fodbold er mere end et spil. Det er et fællesskab. Det er venskaber for livet. Det er læringen om at vinde og tabe med værdighed. Det er tilhørsforholdet til noget større end en selv.

Det er det, vi bygger. Og det bygger vi sammen.